

# après la chûte



**Sam, 29 juin, 2013. Avec Brando et Shaina Cantino, de Massachusetts. 35\$. Studio 303, 372 St.Catherine Ouest, 14h-17h.**

A travers du toucher et du mouvement avertis, nous explorerons la mobilité et la force dans nos hanches. Nous utiliserons le côté latéral de la cuisse pour créer un momentum et des points de pivotement dynamiques. Nous développerons notre capacité à tomber par niveau tout en explorant des stratégies pour utiliser la chute comme un pont vers l'improvisation. Nous pratiquerons notre aptitude à sauter et se percher à partir de corps en chute. Vous serez surpris comment une désorientation sécuritaire et ancrée peut être explorée avec de bons outils et trajectoire anatomique.



**BRANDO** enseigne et danse le CI internationalement et alimente un site YouTube riche <http://www.youtube.com/user/heybrandol>. Il a reçu son Master en Éducation du Collège Smith et est un artiste enseignant au Théâtre du Cercle Enchanté. Il héberge un événement bi-mensuel Northampton's Valley Improvisational Dance and Music\* (VIDAM). Brando a été activement engagé dans la programmation de CI à Earthdance : Centre de Retraite de Danse. Là bas, il a créé un événement appelé CI Ground Research, une plateforme internationale pour danseurs de CI engagés dans la recherche de forme. Il a publié dans le journal de danse international Contact Quarterly et était conservateur pour le 36em anniversaire de CI.



**SHAINA CANTINO** est directrice, chorégraphe, professeure et danseuse, actuellement finissante d'un MFA en Danse au Collège Smith. Cantino s'intéresse à comment nos corps sont des véhicules pour re-concevoir, à travers la perception sensorielle, la relation dynamique entre nos environnements, nos communautés et l'art. Cantino se consacre à collaborer avec des personnes formées ou non en danse, pour investiguer plus profondément les similitudes et les divergences de perspectives et de ce que nous trouvons essentiel et fort.

Inscrivez-vous à l'avance, les places sont limitées: <http://followingthefall.eventbrite.ca/>  
Plus d'info, contactez Solomon: [info@flowmontreal.org](mailto:info@flowmontreal.org), 514.969.5209

**\*\*Brando et Shaina feront une courte performance au Flow le 28 Juin, et Brando sera DJ pour la soirée!**